



## Ajuntament del Masnou

Pg. Prat de la Riba, 1  
08320 El Masnou  
Tel. 93 557 17 00  
Fax 93 557 17 01  
www.elmasnou.cat

Gustau Roca Priante, secretari general de l'Ajuntament del Masnou,

### Certifico:

Que el Ple de l'Ajuntament del Masnou, en sessió ordinària, en data 20 de maig de 2021, aprovà, per unanimitat, 20 vots a favor "ERC-AM (9 regidors), Fem Masnou (3 regidors), PSC-CP (3 regidors), JxCAT-UNITS (3 regidors), Cs (1 regidora) i CUP-AMUNT (1 regidor)", la moció següent:

### "Moció presentada pel Grup Municipal de JxCAT-UNITS per a la prevenció del suïcidi i en pro de la salut mental.

El **Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi** se celebra cada 10 de setembre amb l'objectiu de conscienciar la població que el suïcidi es pot prevenir.

Actualment ens trobem en un **context negatiu per la salut mental de la població**, provocat per la pandèmia del COVID-19. Dades d'estudis recents mostren un augment de l'angoixa, l'ansietat i la depressió, aspectes que sumats a factors addicionals com la violència familiar, els trastorns per consum d'alcohol, l'abús de substàncies, i diversos tipus de dol, acaba donant lloc a un elevat grau de risc per a conductes suïcides, especialment entre els joves.

Segons l'Institut d'Estadística de Catalunya (IDESCAT), el 2018 es van produir arreu del país 522 morts per suïcidi (poc més de 70, menors de 25 anys). El 73% van ser d'homes. **La primera causa de mort entre la població de 15 a 34 anys és el suïcidi. Els suïcidis són la segona causa de mort en les dones de 25 a 44 anys, i la primera en els homes d'aquest grup d'edat.** En el grup de 15 a 24 anys, tant en els homes com en les dones el suïcidi és la tercera causa de mort. Així mateix, els suïcidis son la quarta causa específica que provoca més morts prematures en les dones (després dels tumors de mama, els de pulmó, i les malalties del sistema nerviós i dels sentits), i la tercera causa en homes (després dels tumors malignes de pulmó i les malalties isquèmiques del cor).

**El 25% dels adolescents reconeix haver tingut almenys una vegada ideació suïcida** i el 7% haver-ho intentat, apunten les dades de l'IDESCAT. La taxa de suïcidis a Catalunya és de 6,05 per cada 100.000 habitants, segons l'Anàlisi de la Mortalitat a Catalunya del 2018 i segueix essent una causa invisibilitzada pel silenci social al voltant d'aquest tema, que crea dificultats per posar solució al que l'Organització Mundial de la Salut (2019) ja ha proclamat com un problema de salut pública d'abast mundial, tot exigint a tots els estats que despleguin polítiques de prevenció.

A Catalunya comptem amb un registre i seguiment dels episodis de conducta suïcida, dins l'anomenat **Programa Codi Risc Suïcidi (CRS)** que des de la seva creació el 2014 ha registrat prop de 18.966 episodis realitzats per 16.012 persones en sis anys (darreres dades: setembre 2020). Aquests episodis de conducta suïcida a Catalunya van créixer lleugerament durant el primer trimestre del 2020 en comparació amb el 2019, però el confinament va fer caure el nombre de temptatives registrades, fins que tornen a incrementar-se en el darrer trimestre. En global, les temptatives de suïcidi han baixat un 4,7% en comparació amb el 2019, però s'atribueix la davallada al fet que moltes persones han optat per no anar a urgències, per la qual cosa no s'ha registrat. El 87,3% ha realitzat un únic episodi en aquest període entre el juny del 2014 i juliol del 2020. També s'ha constatat una disminució de l'edat mitjana en el primer episodi de conducta suïcida. I de fet, les temptatives de suïcidi s'han incrementat un 27,1% entre infants i adolescents durant el 2020.

Codi de verificació electrònic: **1b9761ac-9b62-4d4d-babc-cccbf7008100**

GACONACO  
v.2018/03





## Ajuntament del Masnou

Pg. Prat de la Riba, 1  
08320 El Masnou  
Tel. 93 557 17 00  
Fax 93 557 17 01  
www.elmasnou.cat

Actualment, el Pla Director de Salut mental i Addiccions del Departament de Salut ja té redactat un projecte de **Pla Nacional de Prevenció del Suïcidi 2020-2024** (PNPSC), i que es troba pendent de revisió i d'aprovar-se definitivament. Aquest pla pretén posar èmfasi en la detecció, la intervenció precoç i el risc de suïcidi, remarcant les polítiques preventives en salut mental i addiccions en tots els grups d'edat. Es nodreix dels aprenentatges del Programa CRS i destaca aquelles intervencions de prevenció del comportament suïcida que són més efectives pel seu major efecte i potencial (totes aquelles implementades àmpliament a diversos nivells).

Ens fem ressò també de la preocupació creixent de la salut mental del jove, que recull el **Consell Nacional de Joventut de Catalunya** en la guia que va elaborar a finals del 2020 "*Encarem el suïcidi juvenil*" per a entitats juvenils. En ella s'explica que no hi ha un únic motiu, sinó que és un procés acumulatiu en què la persona es va fragilitzant per situacions complicades que se sumen a factors de risc, com podrien ser patir assetjament, viure en situació de precarietat o formar part d'un col·lectiu com el LGTBIQ+. Aquest patiment no sempre es porta en silenci: de fet, **9 de cada 10 persones que se suïciden mostren la seva intenció d'alguna manera** i es calcula que per cada suïcidi consumat hi ha hagut 20 temptatives. Tot i això, l'estigma que suposa reconèixer un intent de suïcidi en públic dificulta que persones que ho han experimentat vulguin donar el seu testimoni. Per ara, **un 86,1% de la població jove presenta malestar emocional** i, malgrat les demandes de les entitats de salut mental, encara no s'ha implementat cap pla de prevenció del suïcidi a Catalunya. **Aquesta fragilitat és un catalitzador perquè segueixin incrementant-se les conductes suïcides en el jove.**

El **silenci i el tabú en matèria de suïcidi** ha construït mites que no afavoreixen la seva comprensió i prevenció. Els experts coincideixen que cal parlar-ne obertament de forma pedagògica, la qual cosa és preventiva i combat l'estigma, com abans costava parlar de la SIDA o del mal lleig (Càncer).

La **OMS de forma general ha instat darrerament a protegir la salut mental**, recomanant incorporar-ho en els plans i esforços de resposta a la COVID-19. Les recomanacions inclouen l'atenció remota o virtual, l'adaptació i difusió de missatges per a la població general, així com per a les poblacions de més risc, i la capacitat en el tema a treballadors de la salut i altres membres de la comunitat socio sanitària.

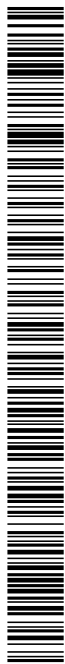
Si el suïcidi és un fet greu a tota societat, i sabem que la millor prevenció és procurar protegir la salut mental, es fa indispensable que les institucions més properes a la ciutadania donin resposta i treballin de forma decidida per tal de millorar un problema de salut pública.

Vist el dictamen favorable de la Comissió Informativa de Comunitat i Persones amb data 12 de maig de 2021.

Per aquestes raons, el nostre grup municipal de Junts per Catalunya – Units pel Masnou proposem els següents acords:

1. Realització i implementació d'un **Pla Local de Prevenció del Suïcidi**, sota la batuta de les persones professionals de la Taula de Salut Mental dels municipis del Masnou, Alella i Teià. El pla haurà d'estar en consonància amb el *Pla Nacional de Prevenció del Suïcidi* del Departament de Salut, tan bon punt aquest sigui presentat, per tal d'ajudar a les persones en risc de suïcidi, a les famílies que pateixen la pèrdua d'un ésser estimat i col·laborar amb persones i organitzacions dedicades a aquesta tasca.

GACONACO  
v.2018/03



**Ajuntament del Masnou**


Pg. Prat de la Riba, 1  
08320 El Masnou  
Tel. 93 557 17 00  
Fax 93 557 17 01  
www.elmasnou.cat

2. Desenvolupament d'una **campanya de cursos d'informació i conscienciació** entre els joves als instituts públics i a qualsevol altra escola concertada que manifesti interès.
3. Visualitzar el **Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi**, cada 10 de setembre amb una jornada de Prevenció del Suïcidi, especialment en Adolescents i Joves.
4. Preparació específica dels professionals que treballen en el departament municipal de Serveis Socials, per a la **detecció de situacions de risc de suïcidi** dins dels entorns familiars en els que habitualment treballen, amb coordinació amb la Taula de Salut Mental.
5. Difusió de la posada en funcionament del **Pla Local de Prevenció del Suïcidi**, alineat amb les recomanacions del *Pla Nacional de Prevenció del Suïcidi* del Departament de Salut, en coordinació directa amb les persones professionals de la Taula de Salut Mental dels municipis del Masnou, Alella i Teià, així com accions comunicatives de sensibilització en aquest àmbit.
6. Demanar finançament per les accions preventives i de formació que es proposen a través dels Fons extraordinaris **REACT-EU** de la Unió Europea, per estar en l'àmbit dels seus objectius subvencionats (reforçar els serveis públics fonamentals com la sanitat, l'educació i els serveis socials).
7. Reclamar una **millor coordinació entre els centres de salut mental infantils i d'adults**, així com un servei específic per a joves en matèria d'atenció a la salut mental i al suïcidi.
8. Instar al Govern de la Generalitat de Catalunya a la posta en marxa del **Pla Nacional de Prevenció del Suïcidi** (PNPS) i al Departament de Salut perquè habiliti un telèfon gratuït de prevenció del suïcidi, com està fent l'Ajuntament de Barcelona."

*L'acord que precedeix consta en l'esborrany de l'acta de la sessió esmentada, de manera que se certifica amb les reserves establertes a l'article 206 del Reglament d'organització, funcionament i règim jurídic de les entitats locals.*

I, perquè així consti, signo aquest certificat, amb el vistiplau de l'alcalde.

El Masnou

  
El secretari general  
GUSTAVO ADOLFO ROCA PRIANTE  
27/05/2021

Vist i plau

  
L'alcalde  
JAUME OLIVERAS MARISTANY  
27/05/2021

GACONACO  
v.2018/03

