

REPRENEM ELS ESMORZARS TALLER PER VIURE EN PLENITUD, ADREÇATS A DONES

A càrrec de professionals especialitzats en psicologia de
l'OWL Institut, institut psicològic

Lloc: CIRD, Espai Cívic el Casinet
Horari: de 10.00 a 11.30 h

DIMECRES 30 DE SETEMBRE
**Cuida't i promou la teva salut
emocional**

DIMECRES 7 D'OCTUBRE
Viu amb plenitud

DIMECRES 14 D'OCTUBRE
El plaer i l'autoplaer

Activitat gratuïta. I amb
places limitades.

La participació s'ajustarà al que
estableixi la normativa per a la fase
de desescalada corresponent a la
data de l'activitat i se seguiran totes
les mesures de seguretat
recomanades pel Departament de
Salut.

Per a inscripcions:
igualtat@elmasnou.cat
o tel. 93 557 18 70

Us hi esperem!

